

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова



**Режим дня группы № 1
(от 3 лет до 4 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:00–9:15
Занятие 1	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:35–9:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	9.50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00

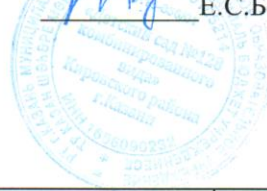
Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова



**Режим дня группы № 2
(от 4 лет до 5 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:26
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:26–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:00–9:20
Занятие 1	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.50–10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Малоподвижные игры на прогулке, уход домой возвращение с прогулки	16:30–18:00

Режим дня для детей 4–5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 3
(от 5 лет до 6 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:45–10:05
Второй завтрак	10:05–10.15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 4
(от 4 лет до 5 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:26
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:26–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.50–10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Малоподвижные игры на прогулке, уход домой возвращение с прогулки	16:30–18:00

Режим дня для детей 4–5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Е.С.Б.

Режим дня группы № 5 (от 6 лет до 7 лет) Теплый период года

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10.10-10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утв.
Заведующий МБДО
Е.С.С.

**Режим дня группы № 6
(от 6 лет до 7 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10.10-10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 7
(от 1,5 года до 2 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:30–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 8
(от 2 лет до 3 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:30–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова



**Режим дня группы № 9
(от 1,5 года до 2 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9:00–12:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:30–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

Режим дня группы № 10
(от 3 лет до 4 лет)
Теплый период года

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:00–9:15
Занятие 1	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:35–9:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	9.50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 11
(от 4 лет до 5 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:26
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:26–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.50–10:00
Второй завтрак	10.00–10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Малоподвижные игры на прогулке, уход домой возвращение с прогулки	16:30–18:00

Режим дня для детей 4–5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 12
(от 2 лет до 3 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:30–10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 13
(от 4 лет до 5 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:26
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:26–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Малоподвижные игры на прогулке, уход домой возвращение с прогулки	16:30–18:00

Режим дня для детей 4–5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 128
 Е.С.Борисова

Режим дня группы № 14
(от 6 лет до 7 лет)
Теплый период года

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10.10-10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 128
 Е.С.Борисова

Режим дня группы № 15
(от 5 лет до 6 лет)
Теплый период года

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:45–10:05
Второй завтрак	10:05–10.15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 128
Е.С.Борисова

**Режим дня группы № 16
(от 5 лет до 6 лет)
Теплый период года**

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:45–10:05
Второй завтрак	10:05–10.15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.